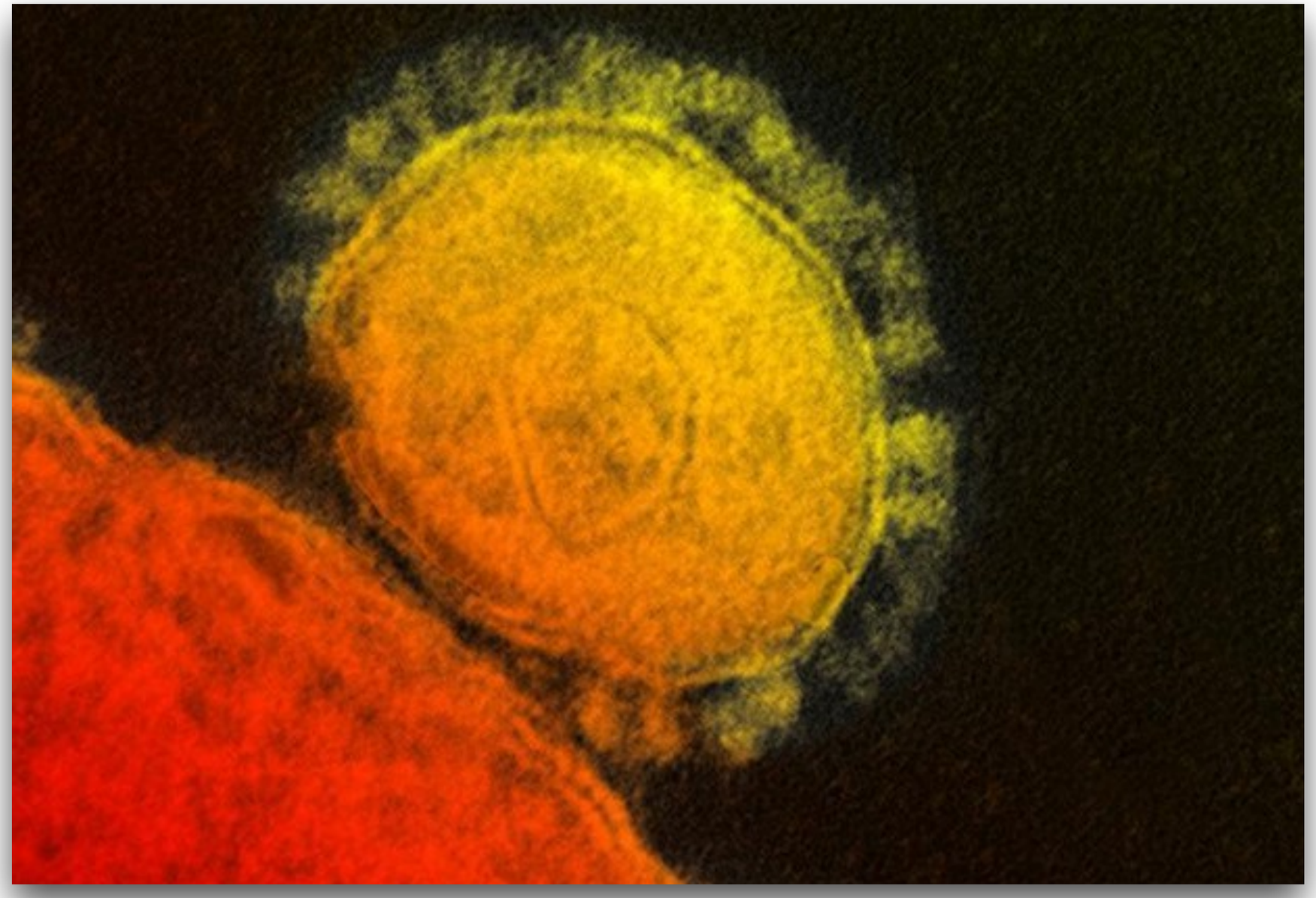
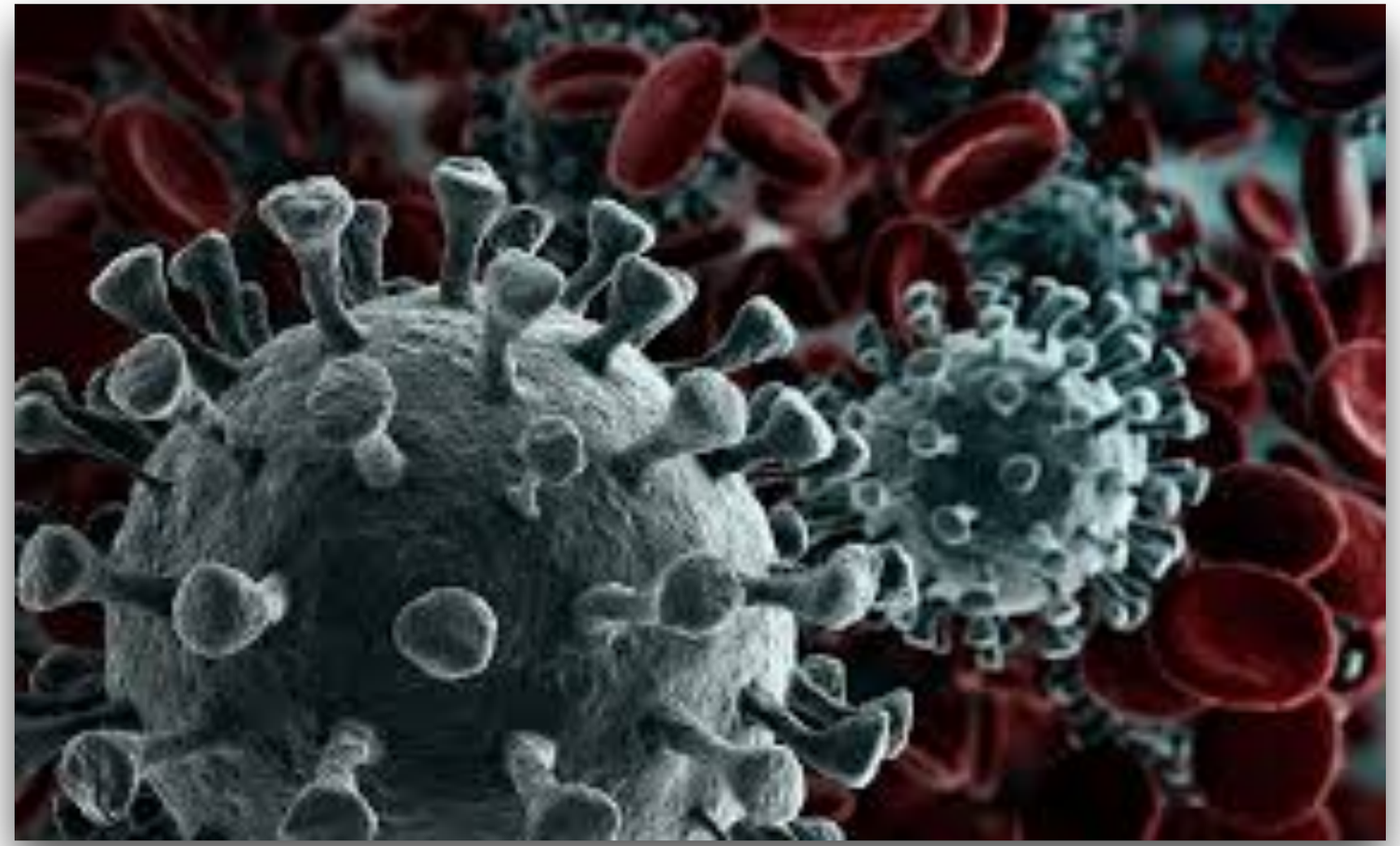


INDICAZIONI PER LA PREVENZIONE DELLA TRASMISSIONE DEL COVID19

Cosa sono i Coronavirus



Sono un'ampia famiglia di virus che provocano malattie respiratorie

Il Coronavirus responsabile di questa pandemia è denominato SARS-CoV-2

La malattia respiratoria provocata dal virus è denominata COVID19

Sintomi del COVID19

- Febbre (83% - 98%)
- Tosse secca (76% - 82%)
- Anosmia e ageusia (30%)
- Astenia e dolori muscolari (11% - 44%)
- Espettorato (33%)
- Dispnea (19%)
- Artralgia (15%)
- Faringodinia (14%)
- Cefalea (14 %)
- Diarrea e vomito (5%)

- L'80% dei pazienti ha sintomi lievi o moderati
- Il 14% dei pazienti ha una malattia grave
- Il 6% dei pazienti presenta un quadro critico

In Italia, purtroppo, le percentuali indicano un tasso superiore.

- Periodo di incubazione mediano di 5 - 6 giorni
- Range da 1 a 14 giorni

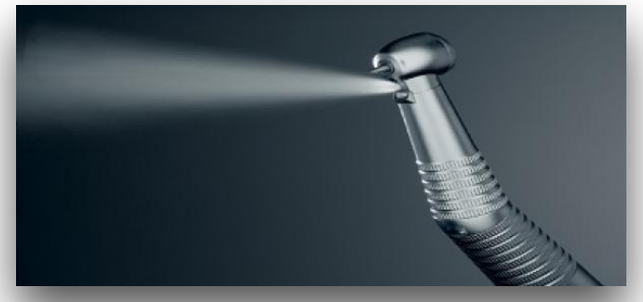
Differenze fra influenza e COVID19

- L'influenza ha meno giorni di incubazione (3 giorni)
- L'influenza ha un tasso di contagio superiore nei primi giorni di malattia e nel periodo pre - sintomatico
- In generale il COVID19 ha un tasso di contagio superiore all'influenza (1/2,5 soggetti)
- I bambini sono un importante veicolo dell'influenza, non del COVID19

- Il COVID19 ha un tasso superiore di casi critici e di mortalità
- L'influenza è più rischiosa per bambini, donne in gravidanza, anziani e immunodepressi.
- COVID19 provoca maggiori danni ad anziani e a chi ha fattori di rischio (adipe viscerale) e malattie pregresse.
- Non disponiamo ancora di un vaccino per il virus del COVID19.

Vie di trasmissione

- Contati stretti in ambienti chiusi per esposizione a goccioline di saliva o muco (droplets) emesse con tosse e starnuti.
- Contatto diretto o indiretto con le secrezioni, ad es. con le mani che toccano bocca e occhi.
- Trasmissione per via aerea (al di sopra di 1 metro) nel corso di procedure che generano aerosol.



Il rischio di contagio da un asintomatico è molto basso.

La trasmissione si verifica quando c'è un contatto stretto con un caso sintomatico (per più di 15 min, a distanza < di 2 metri).

Sopravvivenza del virus e disinfezione

I coronavirus vengono inattivati efficacemente da:

- Etanolo al 62 - 71%
- Perossido d'idrogeno allo 0,5%
- Ipoclorito di sodio allo 0,1%

Quanto il coronavirus resiste sulle varie superfici.

Lavaggio delle mani

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

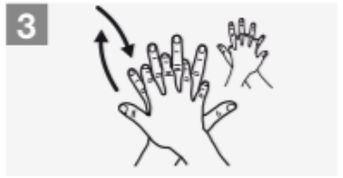
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

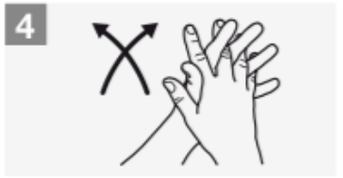
Bagna le mani con l'acqua

applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

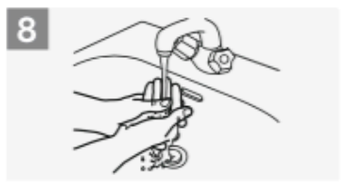


palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

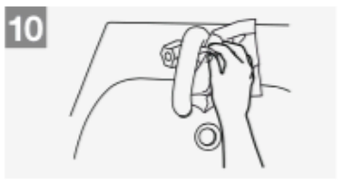
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua

asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto

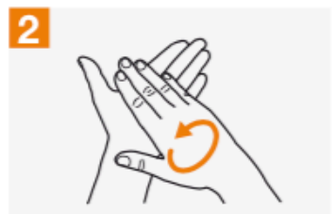
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



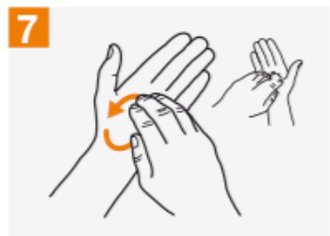
frizionare le mani palmo contro palmo

il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

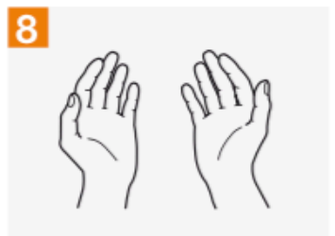
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Caso sospetto

Persona con infezione respiratoria acuta con **almeno uno** di questi sintomi:

- febbre
- tosse
- dispnea

- Residente o in transito nelle zone infette

Che è stato a stretto contatto con un caso sospetto o confermato (coabitazione o solo contatto occasionale)

Livello 1 - Precauzioni standard

(d'ora in poi pazienti considerati sospetti o accertati)

Contesto:
Accoglienza senza contatto ravvicinato

Pazienti:
- Igiene delle mani
- mascherina chirurgica

Operatori:
- Igiene delle mani
- Distanza di almeno 1 metro

Livello 2 - Precauzioni da contatto e droplets

Contesto:
Ambulatoriale

Pazienti:
Igiene delle mani
Risciacquo base alcolica

Operatori:
- Igiene delle mani
- Copricapo
- Guanti
- Mascherina **chirurgica**
- Camice idrorepellente monouso
- Occhiali a maschera/ visiera

Livello 3 - Precauzioni con manovre che generano aerosol

Contesto:
Ambulatoriale

Pazienti:
Igiene delle mani
Risciacquo a base alcolica

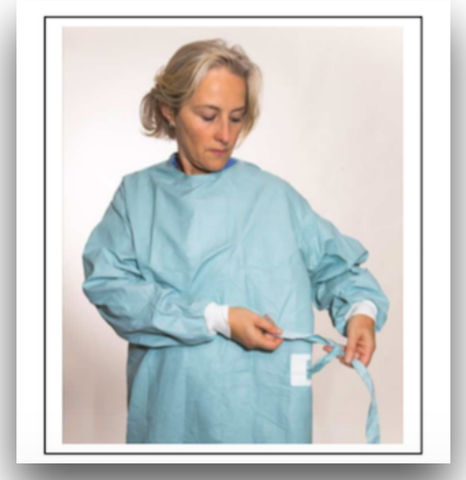
Operatori:
- Igiene delle mani
- Copricapo
- Guanti
- **FFP2** o equivalente
- Camice idrorepellente monouso
- Occhiali a maschera/ visiera

Sequenza di vestizione livello 2

Prima di indossare i dpi:
- Rimuovere gli effetti personali
- Indossare la divisa

Igiene delle mani

Indossare camice monouso non sterile idrorepellente a manica lunga

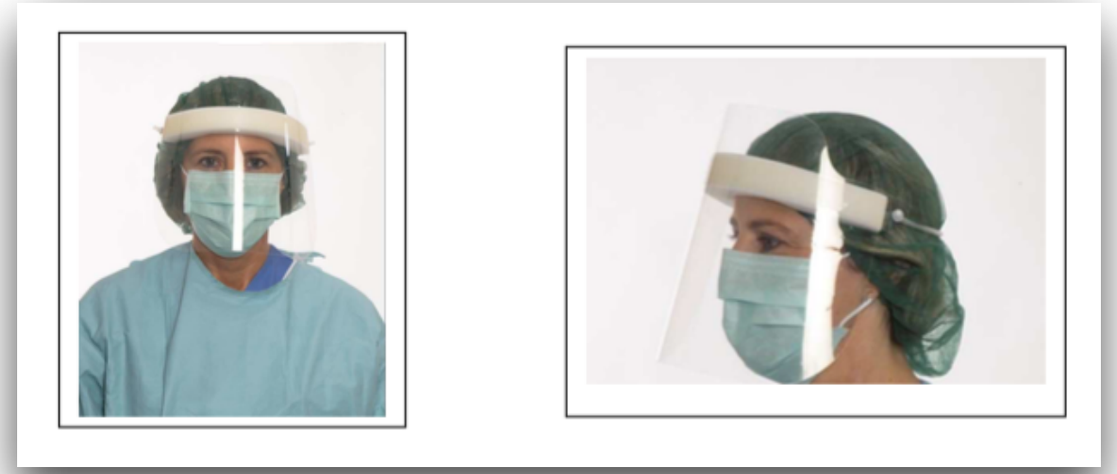


Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di vestizione livello 2

Indossare una mascherina chirurgica e cuffia copricapo

Indossare occhiali a maschera o visiera



Indossare un paio di guanti in nitrile (elevata resistenza meccanica e chimica)

Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 2

Rimuovere il camice:

- Rompere o sciogliere i lacci
- Togliere il camice dal collo e dalle spalle
- Arrotolarlo con all'interno la parte esterna contaminata

Rimuovere i guanti, arrotolandoli senza toccare la cute

Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 2

Igiene delle mani con soluzione alcolica

Indossare un nuovo paio di guanti.

Rimuovere gli occhiali o visiera

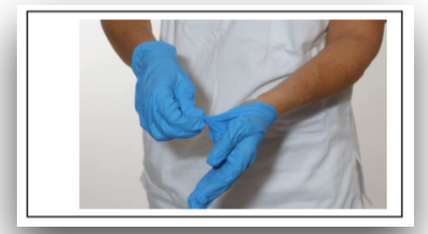
Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 2

Rimuovere il copricapo

Rimuovere la mascherina

Rimuovere i guanti, arrotolandoli senza toccare la cute



Igiene delle mani con soluzione alcolica

- I dpi monouso vanno smaltiti nel contenitore per rifiuti infettivi
- I dpi multiuso vanno lavati e disinfettati

Sequenza di vestizione livello 3

Prima di indossare i dpi:
- Rimuovere gli effetti personali
- Indossare la divisa

Indossare soprascarpe

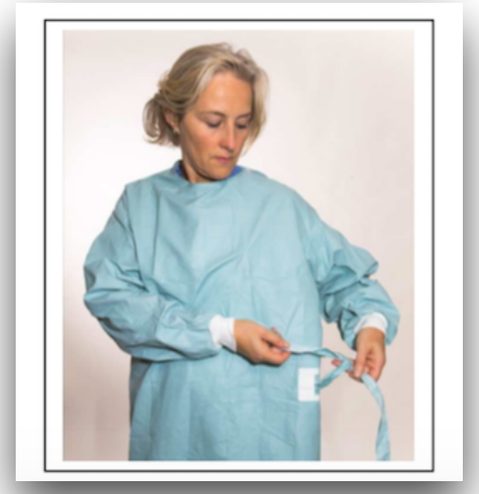
Igiene delle mani

Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di vestizione livello 3

Indossare un primo paio di guanti

Indossare camice monouso non sterile idrorepellente a manica lunga, coprendo i guanti con il polsino del camice



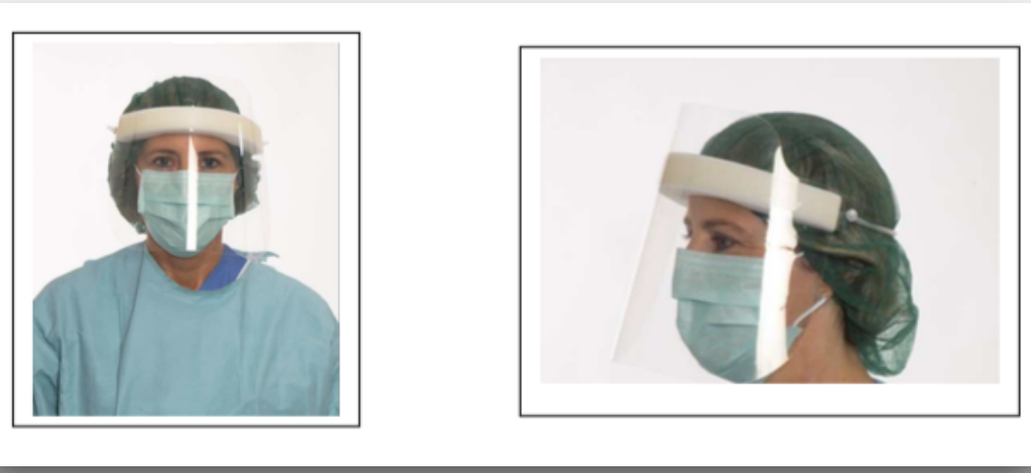
Indossare un copricapo

Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di vestizione livello 3

Indossare un filtrante FFP2 o FFP3 (un elastico sopra e uno sotto l'orecchio)

Indossare occhiali a maschera o visiera

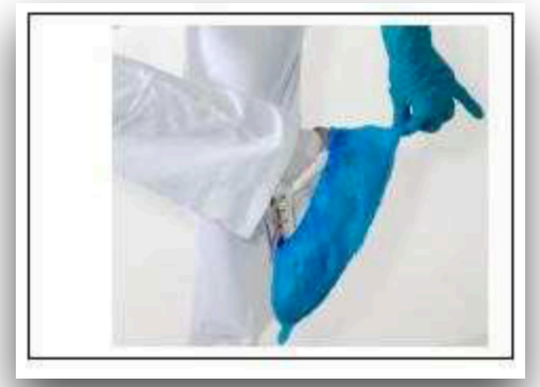


Indossare un secondo paio di guanti, coprendo il polsino del camice

Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 3

Rimuovere il soprascarpe



Rimuovere il paio di guanti esterno

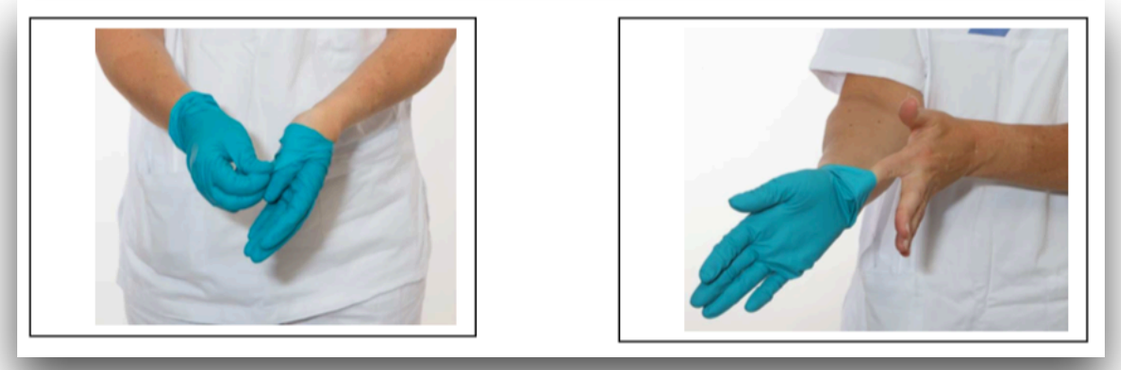
Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 3

Rimuovere il camice:

- Rompere o sciogliere i lacci
- Togliere il camice dal collo e dalle spalle
- Arrotolarlo con all'interno la parte esterna contaminata

Rimuovere i guanti interni arrotolandoli senza toccare la cute



Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 3

Igiene delle mani

Indossare un nuovo paio di guanti.

Rimuovere gli occhiali o visiera

Ausl - Reggio Emilia

Sequenza di svestizione livello 3

Rimuovere il filtrante (prima l'elastico inferiore e poi con il superiore superare la fronte

Rimuovere il copricapo

Rimuovere i guanti

Sequenza di svestizione livello 3

Igiene delle mani con soluzione alcolica

- I dpi monouso vanno smaltiti nel contenitore per rifiuti infettivi
- I dpi multiuso vanno lavati e disinfettati

INAIL

IL primo e più importante livello di intervento è l'applicazione delle misure standard da applicarsi a tutte le strutture sanitarie, alle quali accedono pazienti e utenti di cui non sono note le effettive condizioni di salute

La gestione della prevenzione nei luoghi di lavoro prevede l'attuazione di misure generali di tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori (art.15 del D.Lgs. 81/08) tra cui "l'eliminazione dei rischi e, ove ciò non sia possibile, la loro riduzione al minimo in relazione alle conoscenze acquisite in base al progresso tecnico; la sostituzione di ciò che è pericoloso con ciò che non lo è, o è meno pericoloso; la limitazione al minimo del numero dei lavoratori che sono, o che possono essere, esposti al rischio; l'utilizzo limitato degli agenti chimici fisici e biologici sui luoghi di lavoro; la priorità delle misure di protezione collettiva rispetto alle misure di protezione individuale.

INAIL

Titolo X - Esposizione ad agenti biologici - del D.lgs. 81/2008 e s.m.i. : obblighi in capo al datore di lavoro in riferimento alla tutela della salute e sicurezza dei lavoratori, che comprende misure tecniche, organizzative, procedurali, igieniche, di emergenza, informazione e formazione e di sorveglianza sanitaria. Tali misure vanno adottate in base alla valutazione dei rischi, valutando ulteriori situazioni rese note dall'autorità sanitaria.

I lavoratori sono tenuti al rispetto di tutte le misure di prevenzione individuate, in aderenza agli obblighi di cui all'art. 20 del D.lgs 81/2008 e s.m.i.

INAIL prevede:
- FFP2 per il livello 2
- FFP3 per il livello 3

Fonti

- OMS
- ISS
- AUSL Emilia Romagna
- INAIL
- Medical Facts

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!